

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN DE SALUD MASCULINA

NOMBRE: _____ CORREO ELECTRÓNICO: _____

FECHA: _____ TELÉFONO: _____

Marca el casillero apropiado para cada síntoma que estés experimentando.

SÍNTOMAS	NING	LEV	MODERADO	GRAVE	MUY GRAVE
Agotamiento físico (fatiga, falta de energía, vigor o motivación)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemas de sueño (dificultad para conciliar el sueño o dificultad para dormir durante toda la noche)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irritabilidad (cambios de ánimo, agresividad, te enojas con facilidad)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ansiedad (sensación de agobio, pánico o nerviosismo)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Disminución del deseo o del interés (pérdida del “entusiasmo por la vida”, sensación de desánimo o tristeza)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Síntomas en articulaciones y músculos (mala recuperación después de hacer ejercicio, incapacidad para aumentar la masa muscular, dolor de articulaciones, debilidad muscular)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dificultades con la memoria (concentración, encontrar la palabra correcta o retener información)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deseo o rendimiento sexual (reducido o disminuido)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cambios eréctiles (erecciones menos firmes, pérdida de erecciones matinales)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eyaculaciones (poco frecuentes o ausentes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sudoración (sudoración nocturna o mayor cantidad de episodios de sudoración)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rápida caída o debilitamiento del cabello	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentir frío todo el tiempo, o tener las manos o los pies fríos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolores de cabeza o migrañas (aumento de la frecuencia o intensidad)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Peso (dificultad para bajar de peso a pesar de la dieta y el ejercicio)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemas de vejiga (dificultad para orinar, mayor necesidad de orinar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Otros síntomas o circunstancias de salud únicas a considerar:
